



| Lundi 17 Avril 2017  | Mardi 18 Avril 2017   | Mercredi 19 Avril 2017   | Jeudi 20 Avril 2017   | Vendredi 21 Avril 2017  |
|--|---|--|---|---|
| Joyeuses Pâques<br>Taboulé oriental<br>Nuggets de poulet<br>Poêlée de légumes<br>Fruit de saison                               | Saucisson à l'ail<br>Paupiette de veau à l'ancienne<br>Chou romanesco<br>Fruit de saison  | Salade fromagère<br>Carbonnade flamande<br>Pomme vapeur<br>Glace   | Asperges vinaigrette<br>Brochette de viande<br>Printanière de légumes<br>Velouté fruits                                       | Œuf dur mayonnaise<br>Filet de colin sauce citron<br>Ebly<br>Fromage<br>Fruit de saison   |
| <b>Lundi 24 Avril 2017</b><br>Taboulé oriental<br>Nuggets de poulet<br>Poêlée de légumes<br>Fruit de saison                    | <b>Mardi 25 Avril 2017</b><br>Carottes râpées<br>Chili con carné<br>Riz créole<br>Yaourt nature   | <b>Mercredi 26 Avril 2017</b><br>Maquereau sauce moutarde<br>ou salade de cœur de palmier<br>Chipolatas aux herbes<br>Purée de carottes<br>Fruit de saison | <b>Jeudi 27 Avril 2017</b><br>Tomate/mozarella<br>Sauté de volaille<br>Carottes Vichy<br>Fromage<br>Compote de pommes fraîche | <b>Vendredi 28 Avril 2017</b><br>Salade verte<br>Spaghettis de la mer<br>Tarte aux poires (maison)<br>ou Tarte aux pommes (maison)              |
| <b>Lundi 1 Mai 2017</b><br>Salade composée thon, maïs, tomates<br>Jambon blanc<br>Rôstis de légumes<br>Petit-suisse aux fruits | <b>Mardi 2 Mai 2017</b><br>Salade composée thon, maïs, tomates<br>Jambon blanc<br>Rôstis de légumes<br>Petit-suisse aux fruits              | <b>Mercredi 3 Mai 2017</b><br>Salade de concombres<br>Merguez grillées<br>Mémimélo de céréales<br>Fromage<br>Flan nappé au caramel                         | <b>Jeudi 4 Mai 2017</b><br>Pastèque<br>ou Pomelos<br>Tajine d'agneau (UE)<br>Semoule couscous<br>Fruit de saison              | <b>Vendredi 5 Mai 2017</b><br>Avocat à la vinaigrette<br>ou Asperges vinaigrette<br>Filet de poisson pané<br>Brocolis<br>Salade de fruits frais |
| <b>Lundi 8 Mai 2017</b><br>Salade de tomates au basilic<br>ou Haricots verts vinaigrette<br>Saucisse<br>Pommes frites<br>Glace | <b>Mardi 9 Mai 2017</b><br>Salade de tomates au basilic<br>ou Haricots verts vinaigrette<br>Saucisse<br>Pommes frites<br>Glace              | <b>Mercredi 10 Mai 2017</b><br>Salade de betteraves<br>ou Œuf dur vinaigrette<br>Filet de poisson<br>Chou-fleur<br>Fromage<br>Brochette de fruits frais    | <b>Jeudi 11 Mai 2017</b><br>Concombres alpins<br>ou Carottes râpées<br>Rôti de bœuf<br>Haricots verts<br>Liégeois au chocolat | <b>Vendredi 12 Mai 2017</b><br>Salade niçoise<br>Omelette<br>Poêlée di pasta<br>Fruit de saison   |
| <b>Lundi 15 Mai 2017</b><br>Melon<br>ou Chou-fleur vinaigrette<br>Pâtes à la carbonara<br>Fruit de saison                      | <b>Mardi 16 Mai 2017</b><br>Mousse de canard<br>ou Feuilleté au fromage<br>Poulet au citron<br>Poêlée romanesco<br>Fromage blanc et fraises | <b>Mercredi 17 Mai 2017</b><br>Radis beurre<br>ou Salade de tomates<br>Rôti de veau braisé (UE)<br>Petits pois<br>Fruit de saison                          |   |   |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements  
Vous pouvez retrouver ces menus sur le site internet de la mairie de Saint Aubin les Elbeuf



VIANDE DE BŒUF 100% MUSCLES



VIANDE BOVINE FRANÇAISE

(UE)

Viande d'origine union européenne



ANIMAUX nés, élevés et abattus en Normandie



VOLAILLES fermières élevées en liberté  
Label Rouge



VIANDE RACE NORMANDE  
(CIRCUIT COURT)  
BŒUF né, élevé et abattu en Normandie



ANIMAUX nés, élevés et abattus en Normandie

Dr Marie Vallet  
golfnutrition@gmail.com

Comportement en Nutrition, Groupes & Sportifs  
07.60.61.46.02

LA NUTRITION  
ET LE GOLFEUR

